**Reflexion**

**meiner Praktikumsplatzsuche**

Name:

Klasse:

Betreuende Lehrkraft:

Abgegeben am:

**1. Fähigkeiten und Interessen ermitteln**

In Klasse 8 habe ich an der Potenzialanalyse teilgenommen, dabei wurden folgende Stärken bei mir festgehalten:

Im Unterricht machen mir folgende Fächer am meisten Spaß/erbringe ich in folgenden Fächern die besten Leistungen:

Außerhalb von Schule interessiere ich mich besonders für:

*Nachfolgend sind der Bogen „Mein persönliches Profil“ (s. S.7 und 8) einmal von dir und einmal von einer dir nahestehenden Person ausgefüllt einzufügen.*

**2. Auswertung der Selbst- und Fremdeinschätzung**

Hier stimmen die Aussagen anderer zu meinen Stärken mit meiner Sicht überein:

Hier stimmen die Aussagen anderer zu meinen Stärken mit meiner Sicht nicht überein:

Das sind meine größten Stärken und Fähigkeiten:

1.

2.

3.

Aufgrund dieser Auswertung werde ich mich nach Praktikumsmöglichkeiten in folgenden Berufsfeldern umsehen:

1.

2.

3.

**3. Informationen beschaffen**

Hier habe ich mir Informationen zu den Berufsfeldern eingeholt:

Hier habe ich mich beraten lassen *(Schule/Berater der Agentur für Arbeit/BIZ/Menschen, die den Beruf ausüben…)*:

Anforderungen an einen Beruf/ein Berufsfeld

1. Berufsfeld:

1. Berufsbezeichnung
2. Was macht man in dem Beruf?
3. Wo arbeitet man?
4. Was sind die konkreten Anforderungen, die man in diesem Beruf bewältigen muss?
5. Wie gelange ich zu dem Beruf (Ausbildung, Studium, Duales Studium)?
6. Was verdiene ich während der Ausbildung?
7. Was verdient man nach der Ausbildung?
8. Welche Aufstiegsmöglichkeiten hat man nach der Ausbildung?
9. Welchen Schulabschluss sollte man mitbringen?
10. Aus diesen Gründen könnte der Beruf für mich passen
11. Welche Berufe sind ähnlich?

2. Berufsfeld:

1. Berufsbezeichnung
2. Was macht man in dem Beruf?
3. Wo arbeitet man?
4. Was sind die konkreten Anforderungen, die man in diesem Beruf bewältigen muss?
5. Wie gelange ich zu dem Beruf (Ausbildung, Studium, Duales Studium)?
6. Was verdiene ich während der Ausbildung?
7. Was verdient man nach der Ausbildung?
8. Welche Aufstiegsmöglichkeiten hat man nach der Ausbildung?
9. Welchen Schulabschluss sollte man mitbringen?
10. Aus diesen Gründen könnte der Beruf für mich passen
11. Welche Berufe sind ähnlich?

3. Berufsfeld:

1. Berufsbezeichnung
2. Was macht man in dem Beruf?
3. Wo arbeitet man?
4. Was sind die konkreten Anforderungen, die man in diesem Beruf bewältigen muss?
5. Wie gelange ich zu dem Beruf (Ausbildung, Studium, Duales Studium)?
6. Was verdiene ich während der Ausbildung?
7. Was verdient man nach der Ausbildung?
8. Welche Aufstiegsmöglichkeiten hat man nach der Ausbildung?
9. Welchen Schulabschluss sollte man mitbringen?
10. Aus diesen Gründen könnte der Beruf für mich passen
11. Welche Berufe sind ähnlich?

**5. Bewerben**

Hier habe ich mich beworben

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Name und Anschrift der Firma/des Unternehmens | Beworben am | Art der Bewerbung:E-Mail/postalisch | Zusage |
|  |  |  |  Ja  Neinam:\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |  |  Ja  Neinam:\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |  |  Ja  Neinam:\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |  |  Ja  Neinam:\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |  |  Ja  Neinam:\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |  |  Ja  Neinam:\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |  |  Ja  Neinam:\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |  |  Ja  Neinam:\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
|  |  |  |  Ja  Neinam:\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**6. Erwartungen an das Praktikum**

Ich freue mich auf das Praktikum, weil…

Ich bin gespannt auf…

Am meisten interessiert mich…

Etwas Sorge bereitet mir…

Auf jeden Fall möchte ich…





